

Γι' αυτό που σου συμβαίνει, θέλεις να μάθεις πολλά



Στον καρκίνο του μαστού
μην κομπιάζεις

Τηλεφώνησέ μας

210 8 253 253

άλμα
ωής

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ

“

«η σύζυγός μου κλείνεται στον εαυτό της και δε μου μιλά... τι να κάνω;»

«ανησυχώ για το μέλλον μου»

«πώς να μιλήσω στα παιδιά μου για αυτό που μου συμβαίνει; Φοβάμαι...»

«η μητέρα μου διαγνώστηκε με καρκίνο μαστού... πώς να της συμπεριφερθώ»

«ο χρόνος πάγωσε»

«πώς θα είναι η ζωή μου από εδώ και πέρα;»

«όταν άκουσα τη διάγνωση έχασα τη γη κάτω από τα πόδια μου» ”

210 8 253 253

Η ελπίδα είναι τόσο κοντά όσο ένα τηλεφώνημα!

Μιλήστε μαζί μας

Τι είναι η Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης;

Η Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού "Άλμα Ζωής"

210 8 253 253 είναι μια εμπιστευτική πηγή πληροφόρησης που απαντάει στα ερωτήματα που σας απασχολούν και σας βοηθά να αντιμετωπίσετε ό,τι σας προβληματίζει αναφορικά με τη διάγνωση και τη διαχείριση του καρκίνου μαστού. Το κάθε τηλεφώνημα απαντάται σε κλίμα σεβασμού και εκεμύθειας, ενώ πάντα διασφαλίζεται το απόρρητο.

Ποιος θα μου μιλήσει στην Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης;

Με ένα τηλεφώνημα στο **210 8 253 253** μπορείτε να μιλήσετε σε ψυχολόγο-ψυχοθεραπεύτρια, σε κοινωνικό λειτουργό, καθώς και σε εθελόντρια του Συλλόγου «Άλμα Ζωής» που έχει βιώσει την εμπειρία του καρκίνου μαστού.

Τι είδους βοήθεια μπορεί να μου δώσει η Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης;

Με σεβασμό στην προσωπικότητα και τις ανάγκες σας, παρέχουμε **ψυχολογική στήριξη** για το χρονικό διάστημα που το χρειάζεστε. Κάθε τηλεφώνημα μπορεί να διαρκέσει έως μία ώρα, όσο δηλαδή και μια ψυχοθεραπευτική συνεδρία, ενώ δίνεται και η δυνατότητα για προγραμματισμένα επαναληπτικά τηλεφωνικά ραντεβού. Ταυτόχρονα, με μια ολοκληρωμένη καταγραφή των παροχών των μεγαλύτερων ταμείων της χώρας, έχουμε τη δυνατότητα να σας ενημερώσουμε για τις **παροχές των ασφαλιστικών φορέων**, για τις διευκολύνσεις που μπορεί να έχει μία γυναίκα με καρκίνο μαστού από τις δημόσιες υπηρεσίες, καθώς και για τα **εργασιακά και συνταξιοδοτικά δικαιώματα** της.

Ποιος μπορεί να καλέσει στην Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης;

Κάθε γυναίκα με καρκίνο μαστού μπορεί να μας καλέσει. Οστούσο ο καρκίνος του μαστού είναι μια ασθένεια που δεν αφορά μόνο τη γυναίκα που νοσεί. Επηρεάζει την οικογένεια, την εργασία, την καθημερινότητα της. Είμαστε εδώ, για να συζητήσουμε με το σύντροφο, με τα παιδιά ή ακόμα και με τους φίλους που έχουν ερωτήματα και ανησυχίες.

Ποιες ώρες λειτουργεί η Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης;

Η Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης λειτουργεί καθημερινά από **Δευτέρα έως και Παρασκευή από 10:00 έως 18:00**.



Υπό την αιγίδα των επιστημονικών εταιρειών:



ΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΟΓΚΟΛΟΓΩΝ
ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ (ΕΟΠΕ)



Με την ευγενική χορηγία της Roche (Hellas) A.E.



We Innovate Healthcare