

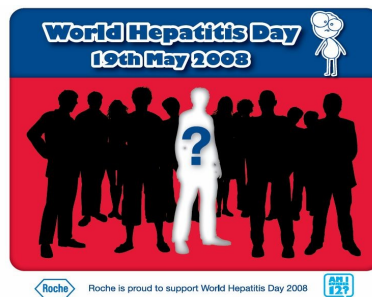
Θεραπεία

Για τους ασθενείς με Χρόνια Ηπατίτιδα C, η πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη α-2α (Pegasys) μπορεί να θεραπεύσει ορισμένες κατηγορίες ασθενών μέχρι και το ποσοστό του 84%. Επιπλέον, σήμερα γίνονται μελέτες / έρευνες για να αξιολογήσουν την αποτελεσματικότητα του συνδυασμού πεγκυλιωμένης ιντερφερόνης α-2α και ριμπαβιρίνης σε ασθενείς, που δεν έχουν πετύχει μεγάλα ποσοστά θεραπείας με τα καθιερωμένα θεραπευτικά σχήματα.

Όσον αφορά στους ασθενείς με Χρόνια Ηπατίτιδα B, η πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη α-2α (Pegasys) είναι η μόνη πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη που έχει εγκριθεί για τη θεραπεία της Χρόνιας Ηπατίτιδας B σε πάνω από 60 χώρες. Αντίθετα με τα νουκλεοσιδικά/ νουκλεοτιδικά ανάλογα, η πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη α-2α πολεμά την ασθένεια με δύο τρόπους: ενδυναμώνοντας το ανοσοποιητικό σύστημα και ταυτόχρονα χτυπώντας τον ιό. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μακροχρόνια ύφεση και επιβράδυνση των σοβαρών συνεπειών της ασθένειας που πολλές φορές ισοδυναμεί με ίαση όσον είναι δυνατόν σε μερικούς ασθενείς.



«Μήπως είμαι
1 από τους 12;»



19 Μαΐου

Παγκόσμια Ημέρα
Ευαισθητοποίησης για την
Ηπατίτιδα



Είναι παντού.
Είναι σε κάθε
πόλη και σε
κάθε χώρα

«Μήπως είμαι
1 από τους 12;»



Μήπως είμαι 1 από τους 12;

Αυτό είναι το κεντρικό μήνυμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για την Ηπατίτιδα με σκοπό την ενημέρωση και ενεργοποίηση των ανθρώπων ώστε να κάνουν τις απαραίτητες διαγνωστικές εξετάσεις, αφού υπολογίζεται ότι σε παγκόσμιο επίπεδο, 1 στους 12 ανθρώπους έχουν προσβληθεί από τον ιό της Ηπατίτιδας Β ή C.

Δυστυχώς όμως και αυτό το μεγάλο ποσοστό δεν λέει όλη την «αλήθεια». Αυτό που πραγματικά πρέπει να μας ανησυχεί και να μας κινητοποιεί είναι το γεγονός

ότι σε μερικές ευρωπαϊκές χώρες, 9 στους 10 ασθενείς που έχουν προσβληθεί από τον ιό της Ηπατίτιδας δεν έχουν διαγνωστεί.

Με το φετινό μήνυμα, ο Π.Ο.Υ., η Παγκόσμια Συμμαχία για την Ηπατίτιδα (WHA), οι διεθνείς οργανισμοί υγείας, οι σύλλογοι των ασθενών και οι χορηγοί, μεταξύ των οποίων και η Roche, θέλουν να υπενθυμίσουν για μια ακόμη φορά ότι η Ηπατίτιδα είναι ένας σιωπηλός δολοφόνος, πολύ πιο επικίνδυνος και από τον ιό του Aids, προσβάλλοντας ετήσια περισσότερους ανθρώπους από ότι ο HIV.



Ηπατίτιδα C

Είμαι σε κίνδυνο;

Καθένας που έχει εκτεθεί σε έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω παράγοντες κινδύνου για την Ηπατίτιδα C θα πρέπει απαραίτητα να ζητάει να κάνει τις κατάλληλες εξετάσεις αίματος:

- Έχει τατουάζ ή τρυπήματα σε διάφορα σημεία του σώματος
- Έχει υποβληθεί σε μετάγγιση αίματος πριν το 1992, όπου καθιερώθηκε ο έλεγχος πριν από την μετάγγιση
- Έχει κάνει κοινή χρήση συριγγών για ενδοφλέβια ναρκωτικά ή κοινή χρήση «καλαμακιών» για κοκαΐνη
- Έχει υποβληθεί σε ιατρικές ή οδοντιατρικές επεμβάσεις σε χώρες όπου τα εργαλεία δεν αποστειρώνονται σωστά
- Έχει τραυματιστεί από ένεση (ιδίως οι εργαζόμενοι στα Επείγοντα)
- Έχει μοιραστεί την οδοντόβουρτσα ή το ξυραφάκι (πολύ μικρού ή μεσαίου κινδύνου)

Αν διαγνωσθεί εγκαίρως η ηπατίτιδα C, μπορεί να αντιμετωπισθεί σε μεγάλο βαθμό με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή.

Ηπατίτιδα B

Αποτελεί ένα από τα κύρια αίτια χρόνιας ηπατικής νόσου, κίρρωσης και πρωτοπαθούς καρκίνου του ήπατος. Περίπου ένα εκατομμύριο άτομα πεθαίνουν από χρόνια ηπατίτιδα Β ετησίως, καθιστώντας την το 10ο αίτιο θανάτου παγκοσμίως. Για τους χρόνιους φορείς, ο άμεσος στόχος της θεραπείας είναι η ύφεση της ηπατικής νόσου, προκειμένου να προληφθεί η εξέλιξη σε κίρρωση, η ηπατική ανεπάρκεια και ο πρωτοπαθής καρκίνος του ήπατος.

Γίνεται λοιπόν επιτακτική η ανάγκη αντιμετώπισης της ηπατίτιδας Β, η συχνότητα της οποίας είναι αυξημένη στη χώρα μας λόγω της αθρόας μετανάστευσης ατόμων που προέρχονται από αναπτυσσόμενες χώρες.

Οι συνήθεις τρόποι μετάδοσης του ιού HBV περιλαμβάνουν:

- Την περιγεννητική (από τη μητέρα στο παιδί κατά τη διάρκεια του τοκετού ή αμέσως μετά τη γέννηση)
- Την οριζόντια (από παιδί σε παιδί μέσα στις οικογένειες)
- Τη σεξουαλική επαφή (μεγαλύτερο κίνδυνο διατρέχουν οι ενήλικες που έχουν πολλούς συντρόφους)
- Τη λήψη μολυσμένου αίματος ή προϊόντων αίματος
- Τη χρησιμοποίηση μη αποστειρωμένων βελονών και συριγγών
- Τη χρήση βελονών βελονισμού ή εργαλείων τατουάζ που δεν είναι αποστειρωμένα